



Foto: iStock Getty Images/gustavofraza0

# SCHWEIGE – EXERZITIEN

für Führungskräfte

28. November – 02. Dezember 2021

In Zeiten von Umbrüchen, wie wir sie in den letzten beiden Jahren erleben, bekommt der Faktor ZEIT eine neue QUALITÄT. Wir leben im Berufsalltag im Spannungsfeld zwischen home-office und traditionellem Arbeitsplatz. Arbeitswege entfallen einerseits, persönliche Begegnungen tun aber auch gut. Persönliche Verfügbarkeit und stetig steigende Anforderungen sind immer mehr an der Tagesordnung. Grenzen setzen, klar definierte Auszeiten und Struktur werden immer notwendiger.

Die Schweige-Exerzitien möchten Führungskräften die Zeit und den Freiraum dazu geben: Tägliche Impulse – stille Zeit frei gestalten – den Blick weiten – Neuorientierung – den Wachstumsprozess der Seele neu in Gang setzen.

**JUST BREATHE** – einfach durchatmen

# SCHWEIGE – EXERZITIEN für Führungskräfte

**Beginn: Sonntag, 28. November 2021 um 18 Uhr**

**Ende: Donnerstag, 02. Dezember 2021 um 13 Uhr**

Exerzitienmeister: Pater Michael Hagan, ISch

Kostenpauschale (Übernachtung, Vollpension, Tagungsgetränke, Kursbeitrag):

im EZ / DZ mit Balkon: 478,00 Euro / 448,00 Euro

im EZ / DZ ohne Balkon: 456,00 Euro / 426,00 Euro

Tagungsort:

Schönstatt auf'm Berg 68 | D-87448 Waltenhofen-Memhölz

[www.schoenstatt-memhoelz.de](http://www.schoenstatt-memhoelz.de)

Information und Anmeldung:

Melanie & Ulrich Grauert

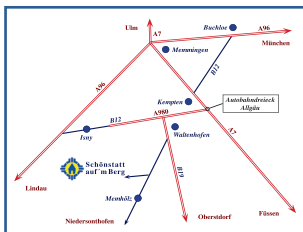
Tel.: +41-41-4400282 | email: [familie.grauert@ikaf.academy](mailto:familie.grauert@ikaf.academy)

Die schöne Allgäuer Landschaft lädt zu Spaziergängen ein.

Bitte denken Sie an entsprechende Kleidung und Schuhwerk.

# IKAF

INTERNATIONALE  
KENTENICH-AKADEMIE  
FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE



Schönstatt auf'm Berg

87448 Waltenhofen-Memmholz

GPS-Koordinaten:

N 47, 65505 O 10,26091

[www.schoenstatt-memhoelz.de](http://www.schoenstatt-memhoelz.de)